Cortitrol®

Gestion du cortisol

AIDE À GÉRER LE TAUX DE CORTISOL*
PROCURE UN EFFET CALMANT*

Positionnement
Le *Cortitrol®* est un supplément alimentaire qui vous aide à demeurer calme grâce à un mélange exclusif d'ingrédients reconnus pour leur capacité à gérer un taux sain de cortisol.

Concept
Le cortisol, parfois désigné comme étant une hormone de lutte ou de fuite, est produite dans les glandes surrénales en réaction aux situations d'urgence. La libération sporadique du cortisol est à la fois normale et essentielle à la santé humaine. En réalité, il existe des preuves scientifiques qui démontrent que le maintien d'un taux de cortisol normal soutient divers aspects de la santé humaine. La libération trop fréquente du cortisol a pour conséquence d'augmenter le taux de cortisol, ce qui peut avoir un effet multifactoriel sur la santé humaine.

Le *Cortitrol®* est un supplément alimentaire qui aide à gérer le taux de cortisol en alliant des ingrédients naturels qui ont démontré scientifiquement leur effet direct sur l'équilibre du taux de cortisol. Cette formule exclusive à Pharmanex contient également l'ingrédient TheaPure™, un extrait de théanine de source entièrement naturelle provenant des feuilles de thé vert. Le TheaPure™ vous aide à aborder différentes situations avec plus de calme.*

Principaux bienfaits
• Gère le taux de cortisol*
• Accroît le sentiment de bien-être*
• Procure un effet calmant*

En quoi ce produit est-il différent?
• Il s'agit d'un mélange d'ingrédients en instance de brevet qui aide à gérer le taux de cortisol.*
• Cette formule contient l'ingrédient TheaPure™, un extrait exclusif de théanine de source entièrement naturelle provenant des feuilles de thé vert.*

Qui devrait utiliser ce produit?
• Les adultes qui veulent se sentir plus calme tout au long de la journée.
• Les adultes qui dorment généralement moins de huit heures par nuit (ce qui est souvent associé à un taux élevé de cortisol).
• Les adultes qui font de l'exercice régulier (ce qui est souvent associé à un taux élevé de cortisol).

Saviez-vous que...
• On vient de terminer une étude clinique portant sur le *Cortitrol®* à l'*University of Connecticut*. Cette étude était parrainée par Pharmanex®.
• La sécrétion de cortisol permet de libérer des acides aminés dans le sang, lesquels sont ensuite utilisés par le foie dans la synthèse du glucose en vue de produire de l'énergie.
• Le taux normal de cortisol dans le sang se situe entre 6 et 23 mcg/dl (microgrammes par décilitre).
• Il a été démontré que le fait de boire de 2 à 3 tasses de café par jour pouvait augmenter le taux de cortisol.

Questions fréquemment posées

Quels sont les ingrédients contenus dans le Cortitrol®?
Parmi les constituants actifs clés trouvés dans le *Cortitrol®*, notons l'écorce de magnolia (*Magnolia officinalis*), l'eau de fleur des elfes (*Epimedium koreanum*), l'ingrédient TheaPure™ (L-théanine), le bêta-sitostérol et le phosphatidylsérine.

Quelle est la fonction du Cortitrol™?
Les composants du *Cortitrol*™ s'attaquent à divers aspects de la gestion du cortisol. La formule du *Cortitrol*™ est constituée d'une combinaison d'ingrédients naturels qui ont démontré scientifiquement leur effet direct sur l'équilibre du taux de cortisol. Le *Cortitrol*® contribue à procurer un meilleur sentiment de bien-être par le biais de l'effet calmant de l'écorce du magnolia et de l'effet de l'ingrédient TheaPure™. L'eau de fleur des elfes aide à gérer le taux de cortisol, tandis que le phosphatidylsérine aide à gérer la hausse du cortisol. Le bêta-sitostérol, quant à lui, aide à gérer le taux de cortisol durant les séances d'exercices.*

En quoi le Cortitrol™*est-il unique?*
Le *Cortitrol*® fournit un mélange d'ingrédients exclusif et en instance de brevet pour lequel il a été démontré scientifiquement qu'il aide à gérer un taux de cortisol sain. Le *Cortitrol*® contient l'ingrédient TheaPure™, un extrait exclusif de théanine de source entièrement naturelle provenant des feuilles de thé vert.

***Cette affirmation n'a pas été vérifiée par Santé Canada. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.**

Cortitrol®

Qu'est le cortisol?
Le cortisol est une hormone associée au stress, parfois désigné comme étant une hormone de lutte ou de fuite, produite dans les glandes surrénales, lesquelles sont adjacentes aux reins. La libération sporadique du cortisol est à la fois normale et essentielle à la santé humaine.

En quoi un taux de cortisol équilibré est-il si important?
Il existe des preuves scientifiques qui démontrent que le maintien d'un taux de cortisol normal soutient divers aspects de la santé humaine. Il existe de nombreux facteurs qui peuvent déclencher la libération du cortisol dans l'organisme, tels que des séances d'exercices fréquentes ou le manque de sommeil. Un taux de cortisol élevé est le résultat de la libération trop fréquente de cortisol dans l'organisme, ce qui peut avoir un effet multifactoriel sur la santé.

De quelle manière les ingrédients contenus dans le Cortitrol® *sont-ils normalisés?*
Parmi les constituants actifs clés trouvés dans le *Cortitrol®*, notons l'extrait (4:1) d'écorce de magnolia (*Magnolia officinalis*), l'extrait (6:1) d'eau de fleur des elfes (*Epimedium koreanum*), l'extrait (70:1) de l'ingrédient TheaPure™ (L-théanine provenant de la *Camellia sinensis*), le bêta-sitostérol et le phosphatidylsérine. L'écorce de magnolia trouvée dans le *Cortitrol®* est normalisée à 2 % d'honokiol.

Le Cortitrol® *est-il sûr?*
Le *Cortitrol®* est sûr et bien toléré s'il est pris selon la dose recommandée.

Existe-t-il des interactions médicamenteuses connues?
Toute personne prenant des médicaments sur ordonnance doit consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. Toute personne prenant des médicaments « antistress » sur ordonnance, notamment des anxiolytiques, des calmants ou des somnifères doit également consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. Veuillez également consulter un médecin si vous prenez d'autres dépresseurs du système nerveux central, des antidépresseurs tricycliques, des médicaments anti-épileptiques, des relaxants musculaires, des anticoagulants, des corticostéroïdes, des antibiotiques « quinalones » ou des anticancéreux.

Principales études scientifiques

1. Bjorntorp P, Rosmond R. Obesity and cortisol. *Nutrition.* Oct. 2000;16(10):924–36.
2. Bjorntorp P, Rossner S, Udden J. "Consolatory eating" is not a myth. Stress-induced increased cortisol levels result in leptin-resistant obesity. *Lakartidningen.* 28 nov. 2001;98(48):5458–61.
3. Raikkonen K, Hautanen A, Keltikangas-Jarvinen L. Association of stress and depression with regional fat distribution in healthy middle-aged men. *J Behav Med*. Déc. 1994;17(6):605–16.
4. Epel E, Moyer AE, Martin CD, Macary S, Cummings N, Rodin J, Rebuffe-Scrive M. Stress-induced cortisol, mood, and fat distribution in men. *Obes Res.* Janv. 1999;7(1):9–15.
5. Epel E, Lapidus R, McEwen B, Brownell K. Stress may add bite to appetite in women: a laboratory study of stress-induced cortisol and eating behavior. Psychoneuroendocrinology. Janv. 2001;26(1):37–49.
6. Peeke PM, Chrousos GP. Hypercortisolism and obesity. *Ann N Y Acad Sci.* 29 déc. 1995;771:665–76.
7. Vanitallie TB. Stress: a risk factor for serious illness. *Metabolism.* Juin 2002;51(6 Suppl 1):40–5.

Information nutritionnelle

Chaque gélule renferme :
Extrait (4:1) de magnolia (*Magnolia officinalis*) 133 mg
Extrait (6:1) d'eau de fleur des elfes (*Epimedium koreanum*) 100 mg
Extrait (70:1) de L-Théanine (TheaPure™) provenant de la *Camellia sinensis*, L-Théanine 66,7 mg
Bêta-sitostérol 40 mg
Phosphatidylsérine 8,3 mg

Autres ingrédients : Gélatine, silice, phosphate tricalcique, stéarate de magnésium, caséinate de sodium.

Mode d'emploi :

Comme supplément alimentaire, prendre deux ou trois gélules par jour. Prendre deux gélules au souper. Pour obtenir des résultats optimaux, prendre une gélule additionnelle au déjeuner. Conserver dans un endroit frais et sec.

Pour calculer la valeur nutritive quotidienne, multipliez par trois (x 3) la valeur des éléments que renferme une gélule.

Mise en garde

Tenir hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et toute personne prenant des médicaments sur ordonnance ou étant allergique à l'un des composants du *Cortitrol* doivent consulter un médecin avant de prendre ce supplément alimentaire. Vous devez arrêter de prendre ce supplément alimentaire 2 semaines avant toute opération chirurgicale.

***Cette affirmation n'a pas été vérifiée par Santé Canada. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.**